

# カヌー体験(GL)

令和2年6月21日



何とか天候も味方してくれました！  
陸上でパドルの動かし方などを教わり、  
いざ、大倉ダムへ！  
最初、ドキドキしながらカヌーに乗っていた方も、スイスイと湖面の散歩を楽しんでいました。

陸上でレクチャー  
を受けます



1人1人カヌーに乗り込んで、座り方を教わります。股関節が固い大人は少しキツイ☆



それぞれ大倉ダムへ繰り出します。恐る恐る乗っていた参加者も、すぐにコツをつかんで進みます。



親子で乗れる二人乗りも大人気☆息を合わせて漕ぎます。気持ちよさそうですね。

カヌーの形もいろいろあり、進み方が違ったり、安定感が違ったり、  
参加者は時間いっぱいカヌーを体験しました。