

マウンテンバイクに乗ろう

令和1年6月23日(日)



今回はセンター近くの里山をお借りして実施しました。講師は二輪工房の佐藤さんと素敵なお仲間です。基礎練習を丁寧に教えてもらい、みんな徐々に安定した走りに☆
里山ツーリングを楽しめた1日でした。



チャレンジ！心臓やぶりの坂！



午後はみんなでショート
ツーリング☆



気持ちのいい汗をかいた1日でした☆